

SPERLONGA 2025



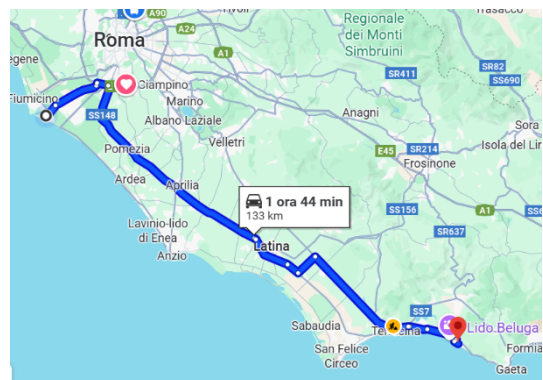
1. PREPARATIVI

1.1. Itinerario

Da Roma a Sperlonga abbiamo percorso 135 chilometri.

1.2. Lista della spesa

Non è stato necessario l'acquisto di attrezzature specifiche per il viaggio. Siamo partiti con lo stretto necessario, confidando nella possibilità di fare la spesa direttamente a Sperlonga.



GIORNO PER GIORNO

1.3. Data, luogo e percorso

- **19 luglio:**
 - o partiti da Roma alle ore 14:00 circa.
 - o arrivati all'area di sosta alle 17:00 circa.
- **21 luglio:** partenza per casa alle ore 19:00 circa.

Link del video pubblicato su YouTube: <https://youtu.be/eWFfhXWoLs>

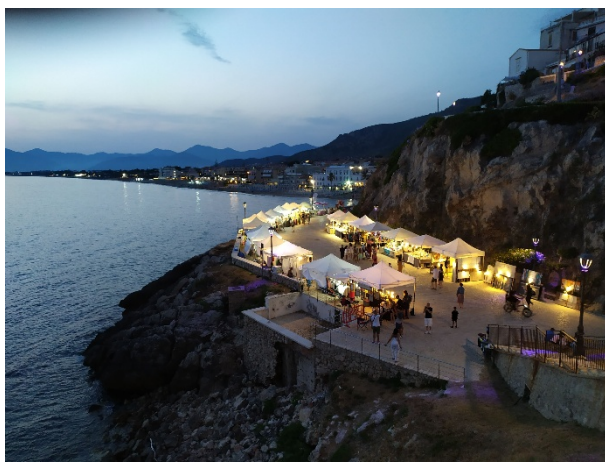
1.4. Soste notturne

Due notti presso l'area di sosta Duna 1452 beach & camper in via Salette 04029 Sperlonga Latina, a un paio di chilometri dal centro.

2. TEMI SPECIFICI

2.1. Natura, storia cultura e gastronomia

Sperlonga è un suggestivo borgo marinaro situato lungo la costa del Lazio, in provincia di Latina.



Il nome “Sperlonga” deriva dal latino spelunca, che significa “grotta”. Questo fa riferimento alle numerose grotte naturali della zona, tra cui la più famosa: la grotta di Tiberio.

La Villa di Tiberio fu una delle residenze dell'imperatore romano Tiberio (I secolo d.C.). Annessa alla villa c'era una grande grotta decorata con

spettacolari gruppi scultorei ispirati ai miti di Ulisse, oggi conservati nel Museo Archeologico Nazionale di Sperlonga.

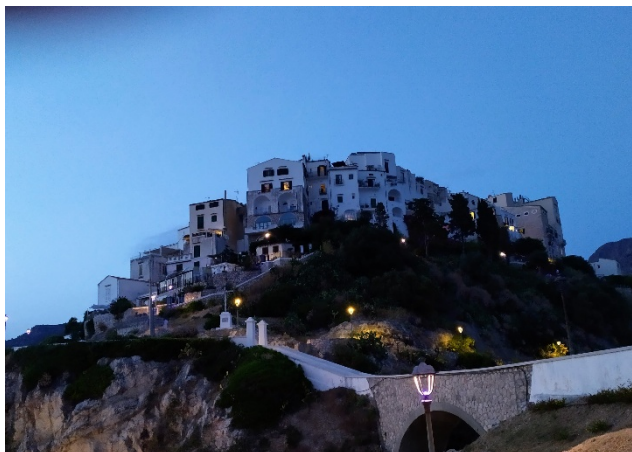
Dopo la caduta dell'Impero Romano, la zona fu più volte soggetta a incursioni barbariche e saracene.

Gli abitanti si rifugiarono su una collina, dando vita al nucleo medievale del paese per proteggersi meglio dalle incursioni dei pirati.

Nel corso dei secoli, Sperlonga passò sotto il controllo di vari signori feudali e ordini religiosi.

La minaccia dei pirati ottomani continuò fino al XVI secolo. Un evento drammatico fu l'attacco del corsaro Khayr al-Din (Barbarossa) nel 1534, che saccheggiò Sperlonga.

Per difendersi, vennero costruite torri costiere, alcune delle quali sono ancora visibili (come Torre Truglia, ricostruita nel 1611 e oggi simbolo del borgo).



Sperlonga è rimasta relativamente isolata fino alla costruzione della via Flacca (1958), che l'ha collegata meglio al resto del litorale.

Da allora è diventata una meta turistica ambita, amata per le sue spiagge, il centro storico bianco e l'atmosfera mediterranea.

2.2. Luoghi visitati

Centro storico:

- **Torre Truglia:** situata su un promontorio roccioso alla fine del centro storico, fu ricostruita nel 1611 su una torre precedente. Oggi è sede di attività culturali.
- **Chiesa di Santa Maria di Sperlonga:** chiesa seicentesca, con interni semplici ma suggestivi.
- **Chiesa di San Rocco:** piccola cappella dedicata al santo protettore, molto amata dagli abitanti.

Litorale:

- **Spiaggia di Ponente**
 - Parte dal porto di Sperlonga e si estende verso Terracina.
 - Molto ampia e ben attrezzata con stabilimenti balneari, ma anche tratti liberi.
 - Acqua calda e tranquilla, perfetta per il relax.
- **Spiaggia di Levante**
 - Si estende in direzione di Gaeta e della Via Flacca.

VIAGGI CON IL CAMPER ALLA SCOPERTA DI CITTA', LUOGHI E PAESAGGI DA SOGNO

- Qui si trova la famosa grotta di Tiberio e il Museo Archeologico Nazionale, incastonati tra mare e scogliera.
- Paesaggio più selvaggio e suggestivo, con piccoli tratti sabbiosi tra le rocce.

– **Spiaggia dell'Angolo**

- Un piccolo tratto nascosto tra il promontorio e la grotta di Tiberio.
- Raggiungibile a piedi solo con la bassa marea o via mare.
- Ideale per chi cerca tranquillità e natura.

3. Riflessioni personali

L'area di sosta è piccola, tranquilla e la qualità dei servizi forniti è sufficiente.

Il valore aggiunto è la vicinanza alla spiaggia e al centro di Sperlonga raggiungibile in modo sicuro e veloce in bicicletta (poco più di un chilometro).

La parte di spiaggia gestita dall'area di sosta è attrezzata con lettini e ombrelloni a disposizione degli ospiti.

4. CONSIGLI UTILI

4.1. Applicazioni informatiche utili

Abbiamo programmato il viaggio utilizzando le diverse applicazioni che internet mette a disposizione.

4.2. Consigli per il viaggio in camper e cosa portare

Se si ha la possibilità consigliamo di portare le biciclette al seguito. Oltre a dare la possibilità di raggiungere il centro per una passeggiata, consentono di raggiungere facilmente il supermercato.

5. CONCLUSIONI

5.1. Riflessioni sul viaggio

Partendo da Roma il viaggio è durato poco più di 2 ore. Le strade sono in buono stato e facili anche per un camper di grandi dimensioni.

5.2. Pensieri per il futuro

Esperienza da ripetere.