

# Marche-Abruzzo-Molise-Basilicata-Calabria

L'ITALIA NASCOSTA (Gianfranco e Antonia Battistella)

15-09-2019 Jerago-Frasassi (N43.403200 E12.976400)

Facciamo questo tragitto gradualmente, i chilometri percorsi non ci pesano. Arriviamo nel pomeriggio nel Punto Sosta di Frasassi, vicino alla partenza del Bus per le grotte. C'è un ampio piazzale sterrato, con acqua, carico e scarico. Ci sistemiamo all'ombra nello spiazzo dedicato ai camper, dove passiamo la notte.



Punto sosta a Frasassi

16-09-2019 Frasassi sosta

Questa mattina visitiamo le stupende grotte, ci porta un autobus che parte dal punto sosta per arrivare all'ingresso delle grotte che si trovano a qualche chilometro dal P.S.

Nel pomeriggio prendiamo il camper e andiamo al Tempietto di Valladier e alla chiesa di Frasassi, sostiamo nel parcheggio alla base del sentiero (N43.4051 E12.947200) e a piedi (700mt.) risaliamo fino al Tempietto e alla Chiesetta. Bella la passeggiata e suggestiva la meta.



Le Grotte di Frasassi



Il tempio di Valladier



La Chiesetta

17-09-2019 Frasassi- Roccaporena (N42.71442 E12.96155)

Visitiamo il castello e poi il borgo di Genga, Caratteristiche le sue case costruite sulla roccia. Iniziamo il viaggio facendo la prima sosta a Matelica dove si svolgeva il mercato, la prossima meta è Campotosto ma la strada è molto impegnativa, quindi decidiamo di fare una tappa intermedia a Roccaporena. Sostiamo per la notte sul piazzale di fianco ad un banco di prodotti tipici.



Case di Genga



Sosta notte a Roccaporena

18.09.2019 Roccaporena-Campotosto (N42.52793 E13.36901)

Bel tragitto con sosta pranzo ad Amatrice (impressionanti le rovine del terremoto), arrivo nel pomeriggio al punto sosta sopra al lago di Campotosto, in bellissima posizione.



**Rovine ad Amatrice**



**Sosta sul Lago di Campotosto**

19-09-2019 Campotosto-Campo imperatore (N42.44261 E13.55945)

Strada bellissima, impegnativa, sosta a Campo imperatore sul piazzale della funivia. Purtroppo piove e fa freddo, passiamo il pomeriggio nel bar della funivia con altri camperisti .



**Immagini di Campo Imperatore**



20-09-2019 Campo Imperatore-L'Aquila (N42.35323 E13.40708)

Ci svegliamo con un sole bellissimo, l'aria limpida fa risaltare le montagne e i loro colori già autunnali. La discesa fino a L'Aquila è proprio bella, sostiamo al Punto Sosta della città , visitiamo il centro storico; il proprietario di un bel palazzo, ormai restaurato, ci invita a visitarne l'interno. Continuiamo la visita al centro storico, peraltro in rifacimento, ma purtroppo ancora disabitato.



**L'Aquila : Chiesa di Collemaggio**



**Fontana delle 99 cannelle**

21.09.2019 L'Aquila- Villalago (lago di Scanno) (N41.9222 E13.8558)

Anche questo tratto è pittoresco, occorre molta attenzione perché la strada è molto stretta e costeggiata da rocce sporgenti, ma vale la pena percorrerla. Sostiamo al Punto Sosta di Villalago.



Sulla Strada per Villalago

22-09-2019 Villalago- Bomba ( N42.033148 E14.366879)

Strada scorrevole ma impegnativa perché tortuosa, ad un certo punto ci troviamo ad una strettoia (costruita artificialmente) che non ci permette di passare, un signore gentilissimo ci fa percorrere una strada alternativa molto stretta ma agibile. Giungiamo nel pomeriggio a Bomba mi avventuro con cautela all'interno del paese alla ricerca di un parcheggio; fortunatamente lo trovo proprio in centro vicino alla piazza, poco lontano dalla Chiesa. Abbiamo tutto il tempo di andare alla Messa e di comprarci una pizza per cena. Il parcheggio è a strapiombo sulla valle, da qui si gode una vista mozzafiato, non avremmo mai pensato di trovare un posto così accogliente; nonostante la pioggia siamo soddisfatti. L'Abruzzo ci stupisce, per l'ordine e la cura con cui sono conservati questi splendidi luoghi e per la pace e il silenzio che ci ricordano le montagne del canton Ticino (CH).



Paesaggi d'Abruzzo



Panorama di Bomba



Sosta a Bomba

23-09-2019 Bomba- Isernia- Madonna dell'Addolorata (N41.549369 E14.311257)

Oggi è una giornata di sole, dopo aver fatto le ultime foto, prendiamo la strada del ritorno. Per non passare da S. Angelo del Pesco, dove c'è la maledetta strettoia invalicabile, puntiamo verso Pizzoferrato e Gamberale, bypassando l'ostacolo. Scegliere questo percorso ci ha consentito di vedere due paesi senza tempo, immersi in una natura aspra ma ridente, dove la sosta per ammirare il panorama diventa un rito; si accosta e si spegne il motore per godere appieno del silenzio e della pace che emanano queste montagne. Con che stupore scopriamo che a metà dell'ottocento un

viaggiatore inglese, Edward Lear, aveva già visitato questi meravigliosi posti !  
A malincuore ci dirigiamo verso Isernia dove visitiamo la Cattedrale e il Tempio romano su cui è costruita. Poi puntiamo verso il Santuario dell'Addolorata, appena fuori Isernia, in bella posizione, ci sistemiamo per la notte sulla spianata davanti alla Basilica.



In viaggio



Pizzoferrato



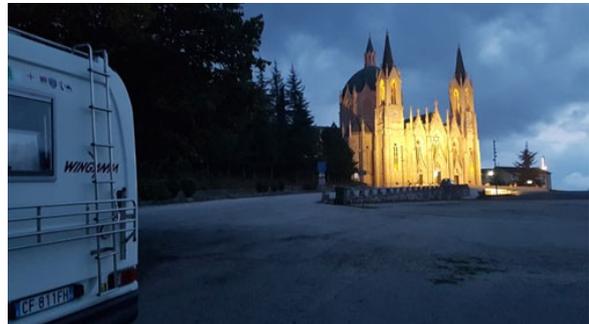
Gamberale



Tempio romano sotto la Cattedrale di Isernia



Madonna dell'Addolorata



24-09-2019 Madonna dell'Addolorata- Episcopia (N40.07113 E16.09926)

Dopo un'ultima visita al Santuario e ai suoi ameni dintorni prendiamo la strada per Episcopia. Il paese ha un bel punto sosta molto piccolo, ma in bella posizione.



Episcopia

25-09-2019 Episcopia- Craco- Policoro (N40.18575 E16.71518)

Dopo aver fatto la spesa in paese, puntiamo verso Craco, arriviamo per l'ora di pranzo in un bello spiazzo di fronte al paese. Qui incontriamo un signore che da giovane risiedeva nel paese ora abbandonato, e con nostalgia ci racconta come vivevano nel paese prima che franasse, il posto merita un viaggio.

Verso sera lasciamo questo suggestivo angolo, andiamo a Policoro. Il Punto Sosta è molto isolato, non ci sono altri camper, un barista ci consiglia di sostare sulla spiaggia vicino al suo bar, la proposta è ottima perché il posto è proprio sul mare (c'è anche una coppia di Polacchi con la tenda in riva al mare). Qui si sta proprio bene, pace, silenzio, mare e cielo.



Calanchi



Angoli di Craco



Sosta a Policoro

26-09-2019 Policoro- Paola (N39.36695 E16.04442)

Al mattino facciamo un'escursione nella riserva Regionale del Bosco di Pantano; immerso nella natura . Poi, attraversato il Pollino, giungiamo a Paola immersi nelle nuvole, con una nebbia peggio che a Milano, e sotto una pioggia battente. Il punto sosta è in riva al mare, ma isolato e fuori dalla città, andiamo a dormire al santuario di san Francesco di Paola, dopo aver chiesto l'autorizzazione a sostare nel bel piazzale panoramico del santuario. Un bel tramonto, con il sole che si corica in mare, chiude la giornata .



Sosta a Paola

27-09-2019 Paola- Cosenza

In mattinata visita al santuario, poi partenza per Cosenza, la giornata è molto bella, arrivo alla chiesa di S. Maria madre della Chiesa a mezzogiorno, pranzo e incontro con Don Patrizio sacerdote nella chiesa. Pomeriggio visita al centro storico, molto trascurato, ma veramente suggestivo, andrebbe riattato, cercando di conservarne lo spirito e l'atmosfera un po' d'altri tempi.



Cosenza



28-09-2019 Cosenza- Teggiano-Sala Consilina (N40.41376 E15.56397)

Arrivo a Teggiano con il sole, bellissima giornata limpida, c'è possibilità di sosta in paese vicino al castello(N40.380653 E15.53933) visita del castello e della cittadina, in posizione panoramica. Sosta notte a Sala Consilina



Panorama da Teggiano



29-09-2019 Sala Consilina – Palestrina (N41.83635 E12.89437)

Risalita fino a Palestrina, ricerca del Punto Sosta, trovato vicino alla ex Stazione Ferroviaria. Poi visita alla Città , al tempio della Fortuna e al Palazzo dei Barberini , poi S.Messa in cattedrale. Notte tranquilla.

30-09-19 Palestrina – Perugia ( N43.09810 E12.38386)

Bella giornata di sole, arrivo al Punto Sosta dalla parte sbagliata ! Punto sosta pieno ma , per noi , piccoli come siamo, è facile trovar posto. Il posto è rumoroso di giorno ma di notte è tranquillo.



La fontana Maggiore



La Rocca Paolina

01-10-19 Perugia – Cortona (N43.27333 E11.98611)

Al mattino visita alla città di Perugia; molto bella( ottima la tazza di cioccolata servitaci a un bar del centro).

Al pomeriggio partenza per Cortona, e sosta in un bel piazzale ( con zona adibita ai Camper) con vista panoramica.



Panorama da Cortona



Notturmo

02-10-19 Cortona- Sinalunga (N43.2172 E11.74432)

Risveglio con le nuvole, mattinata fredda, camminata fino al centro città e visita del Centro Storico di Cortona con sosta al caffè per riscaldarci.

Pomeriggio visita all'Eremo delle Celle, con il Camper, la strada è stretta ma percorribile, davanti all'Eremo c'è un piazzale dove sostare . In perfetto silenzio visitiamo l'Eremo, che offre spunti per una sosta meditativa, poi partiamo per Sinalunga, dove troviamo un punto sosta, anche qui vicino alla Stazione ferroviaria, dotato di corrente elettrica e Carico Scarico, infatti abbiamo aiutato un camperista Spagnolo , rimasto senza corrente , ad allacciarsi, meravigliandosi per la felice opportunità.



Cortona



Eremo le Celle

03-10-19 Sinalunga- Monteveglio- Vignola (N44.47555 E11.01111)

Arrivo a Monteveglio per pranzo, sosta sul Punto Sosta poi visita all'Abbazia, e alle ore 15 preghiera con i Frati Francescani . Anche questo è un luogo dello spirito veramente coinvolgente, è veramente affascinante camminare all'interno del borgo, sostare in preghiera nella Chiesa , godersi il silenzio e la pace del posto e il suo bel panorama.

Nel pomeriggio andiamo al punto sosta di Vignola, situato in un luogo ameno, vicino al paese che andiamo a visitare a piedi. Vicino al punto sosta c'è un signore che coltiva un bellissimo orto, con dei strani fiori viola, che ha voluto donarci vista la nostra meraviglia per le sue Creste di Gallo ( il nome dei fiori).Ci ha anche consigliato di visitare il Borgo di Savignano . Ci siamo proposti di visitarlo domattina.



04-10-19 Vignola – Savignano – Jerago

Al mattino presto partiamo da Vignola e percorriamo i 4,5 km che ci separano da Savignano. Bel borgo antico, rimasto intatto, con una vista panoramica mozzafiato. A malincuore lasciamo questi posti, splendidi anche se poco conosciuti, e ci dirigiamo verso casa.



Punto sosta a Vignola



Savignano