

# CICLABILE SAN LORENZO - SANREMO

**Itinerario** : Genova, San Lorenzo, Genova.

**Partenza** : venerdì 28 marzo 2014

**Ritorno** : domenica 30 marzo 2014

**Equipaggio** : Gianni (44), Barbara (43), Alex (14)

**Mezzo** : Mc Louis Tandy Plus 610 del 2004 – Ducato 2.8 JTD

**Km percorsi** : 286

## Venerdì 28 marzo 2014

Da molto tempo siamo incuriositi da questa ciclabile, non siamo dei ciclisti provetti ma ci piace pedalare nella natura. Organizziamo così questo week end che promette tempo ottimo. Partiamo dopo aver caricato le bici e dopo aver salutato i figli maggiori che rimangono a casa. Viaggio abbastanza breve per i nostri canoni, arriviamo all'area verso l'ora di cena. Abbiamo deciso di usare questa area come base perchè da qui parte la ciclabile che arriva a Sanremo ed oltre.

[AA, IL POZZO,](#)

[San Lorenzo al mare](#)

[via Gaetano Salvemini, Imperia](#)

[su pietrisco, circa 30 piazzole, poco spazio, carico, scarico, bagni, docce, elettricità, recintata, entrata ad orario, fuori stagione in 2 persone € 15,00, in 3 € 17,00](#)

[in paese, a circa 400 mt da partenza ciclabile](#)

[Telefono ufficio: 3393326961](#)

[N 43.85506, E 7.96065](#)

Arriviamo e troviamo il cancello chiuso, citofoniamo ma nulla, un camperista all'interno ci dice di chiamare il cellulare dove abbiamo prenotato.

Ci risponde una ragazza e ci spiega che lei vive sopra e ci sta guardando. Chiede il nome della prenotazione e apre il cancello, indicandoci dove parcheggiare perchè molte piazzole libere sono prenotate.

BISOGNA ASSOLUTAMENTE PRENOTARE, se non lo avessimo fatto saremmo rimasti senza posto. Ci posizioniamo, ceniamo, i maschi giocano a scacchi.

Km oggi 143

## Sabato 29 marzo 2014

Ci svegliamo sperando in una bella giornata. Siiiiii.... il cielo è tutto blu e promette davvero bene.

Alle h9.00 facciamo una bella colazione, ma che caldo, ci sono già 24°

Con la solita calma che ci caratterizza in viaggio prepariamo le bici e partiamo...è caldo ma un venticello tipicamente ligure non ci permette di spogliarci troppo.

Arriviamo al semaforo sull'Aurelia e proprio dalla parte opposta parte la ciclabile.

Qui c'è l'ex stazione di San Lorenzo e in un grande chiosco, volendo, affittano le bici.

Partiamo un po' emozionati e meravigliati...la ciclabile è a tre corsie, una per pedoni e ben due per le bici in entrambi i sensi! Incredibile.

Raggiungiamo la famosa galleria lunga km 1,5, fa freddino all'interno. E lievemente illuminata e ogni 100 mt. si trova una postazione sos e sappiamo esserci molte telecamere. Davvero notevole.



Ci fermiamo subito dopo ad ammirare il paesaggio.

Proseguiamo poco ed incontriamo il piccolo borgo di Santo Stefano, con le bici a mano lo visitiamo uscendo dalla ciclabile per poi rientrarne ed arrivare ad Arma di Taggia.

Qui diamo un occhio ai prezzi dei bar, ma in realtà abbiamo voglia di qualcosa di diverso così acquistiamo in un panificio focaccia e pizza e ricominciamo a pedalare.

Poco dopo Arma troviamo un angolino fantastico, un piccoli prato, pieno di fiori.

Sotto di noi il mare ed una regata in pieno svolgimento, che pace.



Stendiamo il nostro mega telone e mangiamo in contemplazione prendendo anche un po' di sole. Sono ormai le h 13.30 e siamo a 12 km dalla partenza, decidiamo di proseguire ancora un po' sapendo di non riuscire ad arrivare a Sanremo.

Dopo due km troviamo un ristoro, caffè e gelato nella terrazza sul mare, ma si alza il vento, un po' troppo a dire il vero.

Abbiamo fatto 14 km, decidiamo di tornare indietro, è molto faticoso ora pedalare, abbiamo il vento a sfavore.

Siamo anche abbastanza stanchi, non usavamo le bici da agosto.

Arriviamo sfiniti ma indenni alla fine della lunga galleria che annuncia la fine della ciclabile. Riprendiamo fiato e torniamo all'area, sono circa le h16.30, non è ancora cambiata l'ora e il sole è già calante, mangiamo ottime fragole sul camper e ci riposiamo.

Abbiamo percorso 28 km.

Chiediamo alla ragazza che gestisce l'area dove ci consiglia una pizza per la sera, prenotiamo al "O SARRACIN", Via Aurelia 58

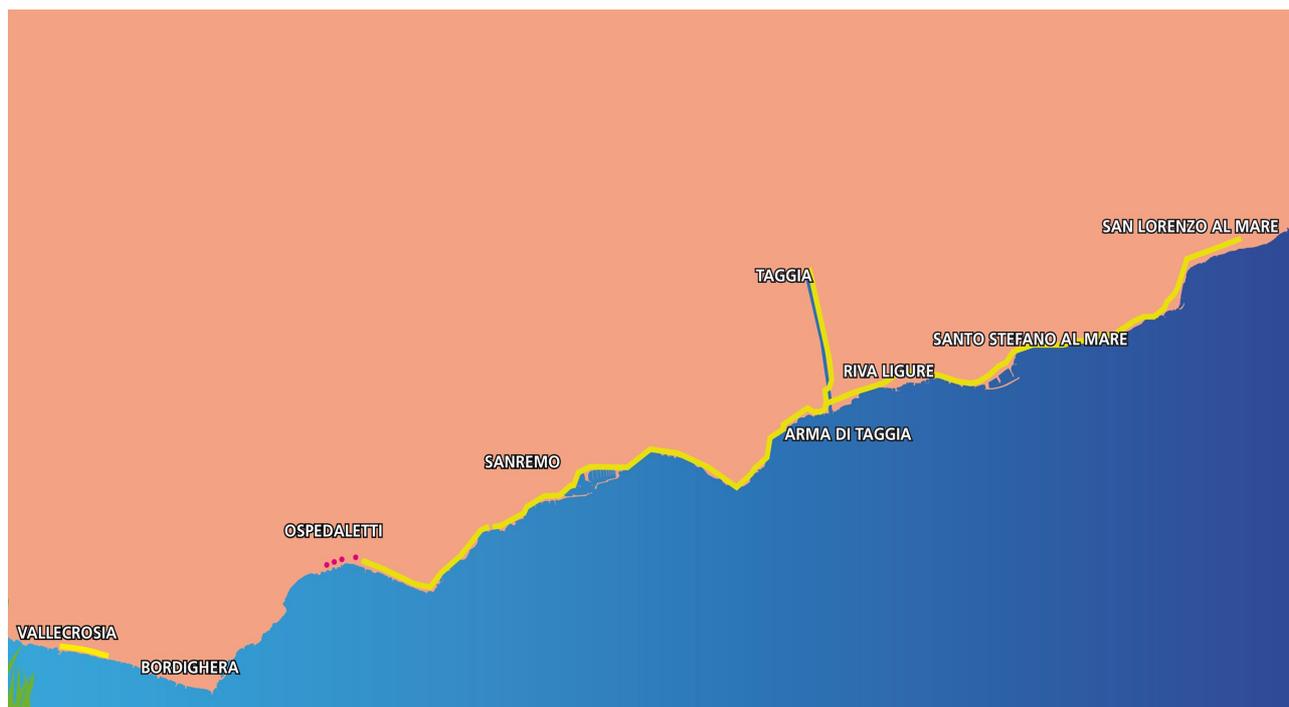
Alle h20 lo raggiungiamo a piedi, praticamente si trova davanti alla partenza della ciclabile.

Pizza veloce ed alle h21.15 siamo di nuovo in camper, partita a scacchi e dovuto riposo.

### Domenica 30 marzo 2014

Partiamo con molta calma alle h10.30, per arrivare a casa senza traffico alle h13.30.

Km oggi 143.



NB.

Ad Arma di Taggia si trova, proprio sulla ciclabile un bellissimo parco avventura adatto a tutti.

Vicino alla vecchia stazione c'è anche un mega parcheggio per camper, sempre attaccato alla ciclabile.

[http://www.camperonline.it/area-di-sosta/Area-sosta-Arma-di-Taggia\\_4171](http://www.camperonline.it/area-di-sosta/Area-sosta-Arma-di-Taggia_4171)

Chi volesse contattarci può farlo serenamente : [barbagianni7169@katamail.com](mailto:barbagianni7169@katamail.com)